

**Kämpfe mit Leidenschaft! Siege mit Stolz! Verliere mit Respekt! Und gib niemals auf!**

# Trainingslagerplan

## Gruppe U15

25. Februar - 1. März 2025

Trainer: Buschmann, Charousek, Kufa, ...



Dienstag 25.02.	08:15	Treff - kurze Eröffnung
	08:50-09:50	Eis / TrH
	10:15	Frühstück
	11:45-12:30	Athletiktest I
	13:00	Mittagessen
	14:30-15:30	Athletiktest II
	16:00	Snack
	16:45	warm up
	17:20-18:20	Eis / ESH - Spiel
Mittwoch 26.02.2025	09:00	Treff
	09:30-10:15	Athletik
	10:15	Frühstück
	11:45-12:30	Athletik / Koordination / Seil / Spiele
	13:00	Mittagessen
	14:15-14:30	Stocktechnik / Koordination
	15:00-16:00	Eis
	16:20-16:50	Theo / warm up / Seil + Snack
	17:20-18:20	Eis / ESH - Spiel
Donnerstags 27.02.2025	09:00	Treff
	09:30-10:15	Athletik
	10:15	Frühstück
	11:45-12:30	Athletik / Koordination / Seil / Spiele
	13:00	Mittagessen
	14:15-14:30	Stocktechnik / Koordination
	15:00-16:00	Eis
	16:20-16:50	Theo / warm up / Seil + Snack
	17:20-18:20	Eis / ESH - Spiel
Freitag 28.02.2025	07:15	Treff
	07:45-08:45	Eis / ESH
	09:15	Frühstück
	10:30-11:30	Athletik / Koordination / Seil / Spiele
	12:30	Mittagessen
	13:45-14:15	Stocktechnik / Koordination
	14:45-15:35	Eis / ESH
	15:45-16:35	Eis / ESH - Spiel
Samstag 01.03.2025	08:00	Treff
	08:30-09:30	Eis / ESH
	10:00	Frühstück
	11:00-12:00	Eis / ESH - Spiel
	13:00	Mittagessen
	13:30	Abschlussgespräch
	14:00	Ende

Teilnehmer:

Barthold
Bergert
Busgan
<b>Eichhorn</b>
Guk
Helke
Herrmann
Kalus
Konrad
Lammich
Lasch
<b>Lebrecht</b>
<b>Renatus</b>
Schindler
Scholz
Schönberger
Solbrig
Thiele