

Kämpfe mit Leidenschaft! Siege mit Stolz! Verliere mit Respekt! Und gib niemals auf!

Trainingslagerplan

Gruppe U9

23.-27. Februar 2025

Trainer: Rentzsch, Schaufuß, Kufa, ÜL-Team



Sonntag, 23.02.2025	07:00	Treff - kurze Eröffnung
	07:30-08:30	Eis / ESH
	09:20	Frühstück
	10:45-11:30	Athletik
	11:30-13:00	Spielbeobachtung U20
	12:45	Mittagessen
	13:45-14:45	Eis ESH
Montag, 24.02.2025	07:15	Treff
	07:45-08:45	Eis / ESH
	09:05	Frühstück
	10:15-11:00	Athletik
	11:45	Mittagessen
	13:30-14:15	Stocktechnik / Koordination
Dienstag, 25.02.2025	07:15	Treff
	07:45-08:45	Eis / ESH
	09:05	Frühstück
	10:15-11:00	Athletik
	11:45	Mittagessen
	14:15-14:45	Stocktechnik / Koordination
	15:00-15:45	Theorie / Video
Mittwoch, 26.02.2025	07:15	Treff
	07:45-08:45	Eis / ESH
	09:05	Frühstück
	10:15-11:00	Athletik
	11:45	Mittagessen
	14:15-14:45	Stocktechnik / Koordination
	15:00-15:45	Theorie / Video
Donnerstag, 27.02.2025	07:15	Treff
	07:45-08:45	Eis / ESH
	09:05	Frühstück
	10:15-11:00	Athletik
	11:45	Mittagessen
	14:15-14:45	Stocktechnik / Koordination
	15:00-15:45	Theorie / Video
16:10-17:10	Eis / ESH	

Teilnehmer:

Bach
Baron
Fleißner
Flögel
Gerlach
Gonka
Götze
Haase
Hielscher
Martin
Pflugbeil
Quint
Radke
Reßler
Scheffler
Semmler
Seyrich
Spitzer
Unger
Wadewitz
Wunderlich
Zenner