

Trainingslagerplan

U11 - 2015-2017

04.-08.08.2025



Kämpfe mit Leidenschaft! Siege mit Stolz! Verliere mit Respekt! Und gib niemals auf!

Trainerteam: Rentzsch, Strobelt, Kufa, Üls

Montag, 04.08.2025	08:30	Treff
	09:00-09:50	Eis
	10:15	Frühstück
	11:15-12:15	Athletik
	12:45	Mittagessen
	14:00-14:50	Eis
	15:10-15:30	Nachbereitung
Dienstag, 05.08.2025	07:30	Treff
	08:00-08:50	Eis
	09:15	Frühstück
	10:15-11:15	Athletik
	12:00	Mittagessen
	13:00-13:20	Theorie, individuell, Schuss, Koord.
	13:20-13:40	warm up Eis
	14:10-15:10	Eis
	15:30-15:50	Nachbereitung
Mittwoch, 06.08.2025	07:30	Treff
	08:00-08:50	Eis
	09:15	Frühstück
	10:15-11:15	Athletik
	12:00	Mittagessen
	13:00-13:20	Theorie, individuell, Schuss, Koord.
	13:20-13:40	warm up Eis
	14:10-15:10	Eis
	15:30-15:50	Nachbereitung
Donnerstag, 07.08.2025	07:30	Treff
	08:00-08:50	Eis
	09:15	Frühstück
	10:15-11:15	Athletik
	12:00	Mittagessen
	13:00-13:20	Theorie, individuell, Schuss, Koord.
	13:20-13:40	warm up Eis
	14:10-15:10	Eis
	15:30-15:50	Nachbereitung
Freitag, 08.08.2025	07:30	Treff
	08:00-08:50	Eis
	09:15	Frühstück
	10:15-11:15	Athletik
	12:00	Mittagessen
	13:00-13:20	Theorie, individuell, Schuss, Koord.
	13:20-13:40	warm up Eis
	14:10-15:10	Eis
	15:30-15:50	Nachbereitung