

Trainingslagerplan

U15 - 2011+2012

31.07.-04.08.2025



Kämpfe mit Leidenschaft! Siege mit Stolz! Verliere mit Respekt! Und gib niemals auf!

Trainerteam: Charousek, Kufa, Üls

Donnerstag, 31.07.2025	07:30	Treff
	08:00-08:50	Eis
	09:15	Frühstück
	10:15-11:15	Athletik - TH - Tests
	11:45	Mittagessen
	12:40-13:00	Theorie, individuell, Schuss, Koord.
	13:10-13:40	warm up Eis
	14:10-15:10	Eis
	15:30-15:50	Nachbereitung
Freitag, 01.08.2025	07:30	Treff
	08:00-08:50	Eis
	09:15	Frühstück
	10:15-11:15	Athletik - TH
	11:45	Mittagessen
	12:40-13:00	Theorie, individuell, Schuss, Koord.
	13:10-13:40	warm up Eis
	14:10-15:10	Eis
	15:30-15:50	Nachbereitung
Samstag, 02.08.2025	07:30	Treff
	08:00-08:50	Eis
	09:15	Frühstück
	10:15-11:15	Athletik - TH
	11:45	Mittagessen
	12:40-13:00	Theorie, individuell, Schuss, Koord.
	13:10-13:40	warm up Eis
	14:10-15:10	Eis
	15:30-15:50	Nachbereitung
Sonntag, 03.08.2025	07:30	Treff
	08:00-08:50	Eis
	09:15	Frühstück
	10:15-11:15	Athletik - TH
	11:45	Mittagessen
	12:40-13:00	Theorie, individuell, Schuss, Koord.
	13:10-13:40	warm up Eis
	14:10-15:10	Eis
	15:30-15:50	Nachbereitung
Montag, 04.08.2025	06:30	Treff
	07:00-07:50	Eis
	08:15	Frühstück
	09:15-10:15	Athletik - TH
	11:00	Mittagessen
	13:00-13:50	Eis - Abschlussspiel
	14:10-14:30	Nachbereitung