

Trainingslagerplan

U17 - 2009+2010

31.07.-04.08.2025



Kämpfe mit Leidenschaft! Siege mit Stolz! Verliere mit Respekt! Und gib niemals auf!

Trainerteam: Buschmann, Kufa, ÜLs

| | | |
|------------------------|-------------|--------------------------------------|
| Donnerstag, 31.07.2025 | 08:30 | Treff |
| | 09:00-09:50 | Eis |
| | 10:15 | Frühstück |
| | 11:15-12:15 | Athletik - TH - Tests |
| | 12:45 | Mittagessen |
| | 14:00 | Theorie, individuell, Schuss, Koord. |
| | 14:30-14:50 | warm up Eis |
| | 15:20-16:20 | Eis |
| | 16:40-17:00 | Nachbereitung |
| Freitag, 01.08.2025 | 08:30 | Treff |
| | 09:00-09:50 | Eis |
| | 10:15 | Frühstück |
| | 11:15-12:15 | Athletik - TH |
| | 12:45 | Mittagessen |
| | 14:00 | Theorie, individuell, Schuss, Koord. |
| | 14:30-14:50 | warm up Eis |
| | 15:20-16:20 | Eis |
| | 16:40-17:00 | Nachbereitung |
| Samstag, 02.08.2025 | 08:30 | Treff |
| | 09:00-09:50 | Eis |
| | 10:15 | Frühstück |
| | 11:15-12:15 | Athletik - TH |
| | 12:45 | Mittagessen |
| | 14:00 | Theorie, individuell, Schuss, Koord. |
| | 14:30-14:50 | warm up Eis |
| | 15:20-16:20 | Eis |
| | 16:40-17:00 | Nachbereitung |
| Sonntag, 03.08.2025 | 08:30 | Treff |
| | 09:00-09:50 | Eis |
| | 10:15 | Frühstück |
| | 11:15-12:15 | Athletik - TH |
| | 12:45 | Mittagessen |
| | 14:00 | Theorie, individuell, Schuss, Koord. |
| | 14:30-14:50 | warm up Eis |
| | 15:20-16:20 | Eis |
| | 16:40-17:00 | Nachbereitung |
| Montag, 04.08.2025 | 07:30 | Treff |
| | 08:00-08:50 | Eis |
| | 09:15 | Frühstück |
| | 10:15-11:15 | Athletik - TH |
| | 11:45 | Mittagessen |
| | 13:00-13:50 | Eis |
| | 14:10-14:30 | Nachbereitung |