

# Trainingsplan - ESV 03 Chemnitz e.V.

16. KW - Saison 2024-2025  
14.-20.04.2025

Team	Jg	Montag 14.04.	Dienstag 15.04.	Mittwoch 16.04.	Donnerstag 17.04.	Freitag 18.04.	Samstag 19.04.	Sonntag 20.04.	Trainer
<b>Sperrzeiten EFC</b>									Crashers
<b>Projekte</b>									Charousek
	KiTa GTA	09:00-09:45 Eis 13:00-14:30 <b>GTA Flem.</b>	09:00-09:45 Eis 15:30-16:30 <b>GTA SpH</b>	09:00-09:45 Eis	09:00-09:45 Eis				Stiegler
VSU	5./6.	07:00-07:50 Eis	06:45-07:35 Eis		07:00-08:20 Eis				U20
	7./8.	10:00-11:10 TH							Rentzsch
	9./10. 11.-13.		10:00-11:10 TH	09:45-10:35 Eis	10:00-11:10 TH				Strobelt
U7	Laufgruppe 2018 und jünger								U17
U9	2016-2017								Buschmann
U11	2014-2015	07:00-07:50 Eis 16:30-18:30 Eis Saisonabschlussspiel							Charousek
U13	2012-2013	07:00-07:50 Eis		<b>U13 LK1 vs Wsw</b> 16:45 Treff 18:00 Spiel					U15
U15	2010-2011								Charousek
U17	2008-2009								Buschmann
U20	2005-2007								U13
Regio									Strobelt
Hobby	Kiesel/He sonst. Eisblumen sonstige		13:45-15:15 <b>GTA Com.</b>						Charousek

Schöne Osterferien!

Achtung: Treffzeiten - 15min vor Athletik, 30min vor Eistraining, 90min vor Heimspiel, 15min vor Abfahrt Auswärtsspiel

Bei Eistraining in der Trainingshalle bitte 40min vor dem Training da sein!