

Trainingsplan - ESV 03 Chemnitz e.V.

18. KW - Saison 2025-2026

28.04.-04.05.2025

Team	Jg	Montag 28.04.	Dienstag 29.04.	Mittwoch 30.04.	Donnerstag 01.05.	Freitag 02.05.	Samstag 03.05.	Sonntag 04.05.	Trainer	
Sperrzeiten EFC									Crashers	
Projekte									Charousek	
VSU	KiTa	09:00-09:45 Eis	09:00-09:45 Eis	09:00-09:45 Eis	Maifeiertag				U20	
	GTA	13:00-14:30 GTA Flem.	15:30-16:30 GTA SpH						Rentzsch	
5./6.	07:00-07:50 Eis	06:45-07:35 Eis							Strobelt	
7./8.	09:45-11:05 Athl	09:45-11:05 Athl				09:50-11:10 Athl			U17	
9./10.	(nur 09:45-10:20 TH)	(nur 09:45-10:20 TH)	09:45-10:35 Eis						Buschmann	
11.-13.									Charousek	
U7	Laufgruppe 2019 und jünger		16:45-17:45 TH					14:00-14:50 Eis		U14
U9	2017-2018		15:45-16:45 TH	15:30-16:30 TH				14:00-14:50 Eis		Charousek
				18:00-18:50 Eis nur GASAG-Teiln.		08:45-09:45 Eis nur GASAG-Teiln.				Buschmann
U11	2015-2016	07:00-07:50 Eis	16:45-17:45 Küchwald	18:00-18:50 Eis nur GASAG-Teiln.		08:45-09:45 Eis nur GASAG-Teiln.	16:00-16:30 Treppe/Seil 17:00-17:50 Eis	2016-2017 - GASAG-Cup		Strobelt
									Sauerwein	
U14	2012-2014	07:00-07:50 Eis	17:45-19:15 TH	16:30-17:30 TH 18:00-18:50 Eis		16:30-17:15 Treppe/Seil 17:55-18:45 Eis			Engel	
									U9	
U17	2009-2011	17:00-18:30 TH bis 18:00 50%		17:30-18:30 TH 18:50-19:45 Eis 17:30 Elternabend Jahrgänge 2009-2011					Schaufuß	
									Buschmann	
U20	2006-2008	18:15-19:30 TH ab 18:30 19:50-20:50 Eis mit Crimm.	19:15-20:15 TH 21:00-22:00 Eis mit Männern	18:30-19:30 Küchwald		18:30-19:30 Athl	11:00-11:50 Eis 13:00-13:50 Eis Try-Out		Charousek	
									Kühnel, Engel	
Regio			19:15-20:15 Turnhalle 21:00-22:00 Eis mit U20						U7	
									Rentzsch	
Hobby	Kiesel/He sonst. Eisblumen sonstige	21:15-22:15 Eis 16:00 Trainermeeting	Brechers - gerade Wochen 21:00-22:00 Eis 18:00 ML-Meeting	20:00-21:15 TH 13:45-15:15 GTA Com.					Schaufuß	
									Puschmann, Engel	
									Hofmann, Parthum	
									Torhüter	
									Rentzsch	
									Kufa	
									Wolf	
									KiTa/GTA	
									Rentzsch, Strobelt,	
									Bauer, Sauerwein	
									Praktikanten	
									VSU	
									Buschmann	
									Charousek	
									Rentzsch/Strobelt	

Achtung: Treffzeiten - 15min vor Athletik, 30min vor Eistraining, 90min vor Heimspiel, 15min vor Abfahrt Auswärtsspiel

Bei Eistraining in der Trainingshalle bitte 40min vor dem Training da sein!