

Trainingsplan - ESV 03 Chemnitz e.V.

20. KW - Saison 2025-2026

12.-18.05.2025

Team	Jg	Montag 12.05.	Dienstag 13.05.	Mittwoch 14.05.	Donnerstag 15.05.	Freitag 16.05.	Samstag 17.05.	Sonntag 18.05.	Trainer
Sperrzeiten EFC									Crashers
Projekte		KiTa GTA	13:00-14:30 <u>GTA Flem.</u>	15:30-16:30 <u>GTA SpH</u>					Charousek
VSU	5./6.		07:00-08:20 TH		07:00-08:20 Eis				U20
	7./8.	09:45-11:05 Athl (nur 09:45-10:20 TH)							Rentzsch
	9./10.		09:45-11:05 Athl (nur 09:45-10:20 TH)	09:45-11:05 Athl (nur 10:10-10:30 TH)		09:50-11:10 TH			Strobelt
	11.-13.				09:50-11:10 TH				U17
U7	Laufgruppe 2019 und jünger		16:45-17:45 TH 16:45 Elternabend Jahrgänge 2019 + jünger			16:00-17:00 Rollstadion			Buschmann
									Charousek
									Strobelt
									Sauerwein
U9	2017-2018	16:00-17:00 Rollstadion	15:45-16:45 TH		15:15-16:15 TH (ab 15:45 Treppe/Seil)				Engel
									U11
									Strobelt
									Sauerwein
U11	2015-2016	15:45-17:00 TH (ab 16:30 nur 50% TH)		15:45-17:00 Rollstadion	15:45-17:00 TH (ab 16:30 Treppe/Seil)		individuell		Engel
									U9
									Schaufuß
									Charousek
U14	2012-2014	15:45-17:00 Küchwald	17:45-19:15 TH	15:30-17:00 TH	16:00-17:30 Küchwald		individuell		Kühnel
									Engel
									U7
									Rentzsch
U17	2009-2011	17:00-18:30 TH (bis 18:00 nur 50% TH)	16:30-18:00 Küchwald 17:00 Elternabend Jahrgänge 2009-2011	17:00-18:30 TH	17:30-19:00 TH (TH ab 18:00)		individuell		Schaufuß
									Puschmann, Engel
									Hofmann, Parthum
									Torhüter
U20	2006-2008	18:30-20:00 TH	18:00-19:00 Küchwald	18:30-20:00 TH	18:30-20:00 TH (TH ab 19:00)		individuell		Rentzsch
									Kufa
									Wolf
									KiTa/GTA
Regio			19:15-20:30 TH						Rentzsch, Strobelt, Bauer, Sauerwein
									Praktikanten
									VSU
									Buschmann
Hobby	Kiesel/He sonst. Eisblumen sonstige			20:00-21:15 TH					Charousek
			13:45-15:15 <u>GTA Com.</u>						Rentzsch/Strobelt
		DEB-Fortbildung Baunatal							

Achtung: Treffzeiten - 15min vor Athletik, 30min vor Eistraining, 90min vor Heimspiel, 15min vor Abfahrt Auswärtsspiel

Bei Eistraining in der Trainingshalle bitte 40min vor dem Training da sein!