Trainingsplan - ESV 03 Chemnitz e.V.

21. KW - Saison 2025-2026

19.-25.05.2025

Team	Jg	Montag 19.05.	Dienstag 20.05.	Mittwoch 21.05.	Donnerstag 22.05.	Freitag 23.05.	Samstag 24.05.	Sonntag 25.05.	Trainer
									Crashers
Sperrzeiten EFC									**Charousek**
Projekte	**KiTa GTA**	13:00-14:30 **GTA Flem.**	15:30-16:30 **GTA SpH**						U20 **Rentzsch**
VSU	**5./6. 7./8. 9./10. 11.-13.**	09:45-11:05 Athl *(nur 09:45-10:20 TH)*	07:00-08:20 TH 09:45-11:05 Athl *(nur 09:45-10:20 TH)*	09:45-11:05 Athl *(nur 10:10-10:30 TH)*	07:00-08:20 Eis 09:50-11:10 TH	09:50-11:10 TH			Strobelt U17 **Buschmann** Charousek
U7	**Laufgruppe 2019 und jünger**		16:45-17:45 TH			16:00-17:00 Rollstadion			U14 **Charousek** Buschmann Strobelt
U9	**2017-2018**	16:00-17:00 Rollstadion	15:45-16:45 TH		15:15-16:15 TH *(ab 15:45 Treppe/Seil)*				Sauerwein Engel U11 **Strobelt**
U11	**2015-2016**	15:45-17:00 TH *(ab 16:30 nur 50% TH)*		15:45-17:00 Rollstadion	15:45-17:00 TH *(ab 16:30 Treppe/Seil)*		**individuell**		Sauerwein Engel U9 **Schaufuß**
U14	**2012-2014**	15:45-17:00 Küchwald	17:45-19:15 TH	15:30-17:00 TH	16:00-17:30 Küchwald		**individuell**		Charousek Kühnel Engel U7
U17	**2009-2011**	17:00-18:30 TH *(bis 18:00 nur 50% TH)*	16:30-18:00 Küchwald	17:00-18:30 TH	17:30-19:00 TH *(TH ab 18:00)*		**individuell**		**Rentzsch** Schaufuß Puschmann, Engel Hofmann, Parthum
U20	**2006-2008**	18:30-20:00 TH	18:00-19:00 Küchwald	18:30-20:00 TH	18:30-20:00 TH *(TH ab 19:00)*		**individuell**		Torhüter **Rentzsch** Kufa Wolf
Regio			19:15-20:30 TH						KiTa/GTA Rentzsch, Strobelt, Bauer, Sauerwein Praktikanten
Hobby	**Kiesel/He sonst. Eisblumen sonstige**		13:45-15:15 **GTA Com.**	20:00-21:15 TH					VSU Buschmann Charousek Rentzsch/Strobelt

Achtung: Treffzeiten - 15min vor Athletik, 30min vor Eistraining, 90min vor Heimspiel, 15min vor Abfahrt Auswärtsspiel

Bei Eistraining in der Trainingshalle bitte 40min vor dem Training da sein!