

Trainingslagerplan

U11 - 2015-2017

04.-08.08.2025



Kämpfe mit Leidenschaft! Siege mit Stolz! Verliere mit Respekt! Und gib niemals auf!

Trainerteam: Rentzsch, Strobelt, Kufa, Üls

Montag, 04.08.2025	07:30	Treff
	08:00-08:50	Eis
	09:15	Frühstück
	10:10-11:00	Athletik - TH - Tests
	11:45	Mittagessen
	12:30-12:40	warm up Eis
	13:00-13:50	Eis
	14:10-14:30	Nachbereitung
	15:00	Snack und Ende
Dienstag, 05.08.2025	07:30	Treff
	08:00-08:50	Eis
	09:15	Frühstück
	10:10-11:00	Athletik - TH - Tests
	11:45	Mittagessen
	12:30-12:40	warm up Eis
	13:00-13:50	Eis
	14:10-14:30	Nachbereitung
	15:00	Snack und Ende
Mittwoch, 06.08.2025	07:30	Treff
	08:00-08:50	Eis
	09:15	Frühstück
	10:10-11:00	Athletik - TH
	11:30	Mittagessen
	12:30-12:40	warm up Eis
	13:00-13:50	Eis
	14:00-14:50	Eis - Spiele
	15:10-15:30	Nachbereitung
Donnerstag, 07.08.2025	15:45	Snack und Ende
	07:30	Treff
	08:00-08:50	Eis
	09:15	Frühstück
	10:10-11:00	Athletik - TH
	11:30	Mittagessen
	12:30-12:40	warm up Eis
	13:00-13:50	Eis
	14:00-14:50	Eis - Spiele
Freitag, 08.08.2025	15:10-15:30	Nachbereitung
	15:45	Snack und Ende
	07:30	Treff
	08:00-08:50	Eis
	09:15	Frühstück
	10:10-11:00	Athletik - TH
	11:30	Mittagessen
	12:30-12:40	warm up Eis
	13:00-13:50	Eis
	14:00-14:50	Eis - Spiele
	15:10-15:30	Nachbereitung
	15:45	Snack und Ende