

Trainingslagerplan

U17 - 2009+2010

29.07.-02.08.2025



Kämpfe mit Leidenschaft! Siege mit Stolz! Verliere mit Respekt! Und gib niemals auf!

Trainerteam: Buschmann, Kufa, Üls

Dienstag, 29.07.2025	08:30	Treff
	09:00-09:50	Eis
	10:15	Frühstück
	11:00-11:50	Athletik - TH - Tests
	12:15	Mittagessen
	13:30-13:40	warm up Eis
	14:00-14:50	Eis
	15:10-15:30	Nachbereitung
	16:00	Snack und Ende
Mittwoch, 30.07.2025	08:30	Treff
	09:00-09:50	Eis
	10:15	Snack + Theorie
	11:00-11:50	Athletik - TH - Tests
	12:15	Mittagessen
	13:00-13:50	Eis
	14:00-14:50	Eis - Spiele
	15:10-15:30	Nachbereitung
	15:45	Snack und Ende
Donnerstag, 31.07.2025	08:30	Treff
	09:00-09:50	Eis
	10:15	Snack + Theorie
	11:00-11:50	Athletik - TH
	12:15	Mittagessen
	13:00-13:50	Eis
	14:00-14:50	Eis - Spiele
	15:10-15:30	Nachbereitung
	15:45	Snack und Ende
Freitag, 01.08.2025	08:30	Treff
	09:00-09:50	Eis
	10:15	Snack + Theorie
	11:00-11:50	Athletik - TH
	12:15	Mittagessen
	13:00-13:50	Eis
	14:00-14:50	Eis - Spiele
	15:10-15:30	Nachbereitung
	15:45	Snack und Ende
Samstag, 02.08.2025	08:30	Treff
	09:00-09:50	Eis
	10:15	Snack + Theorie
	11:00-11:50	Athletik - TH
	12:15	Mittagessen
	13:00-13:50	Eis
	14:00-14:50	Eis - Spiele
	15:10-15:30	Nachbereitung
	15:45	Snack und Ende