

Trainingsplan - ESV 03 Chemnitz e.V.

31. KW - Saison 2025-2026
28.7.-3.8.

Team	Jg	Montag 28.7.	Dienstag 29.7.	Mittwoch 30.7.	Donnerstag 31.7.	Freitag 1.8.	Samstag 2.8.	Sonntag 3.8.	Trainer	
Sperrzeiten EFC									Crashers	
Projekte	KiTa								Charousek	
	GTA								U20	
VSU	5./6.								Rentzsch	
	7./8.								Strobelt	
	9./10.								U17	
	11.-13.								Buschmann	
U7	Laufgruppe 2017 und jünger								Kneuse	
									U15	
									Buschmann	
									Kneuse	
U9	2015-2016								U14	
									Charousek	
									Buschmann	
									U13	
U11	2013-2014								Strobelt	
									Sauerwein	
									U11	
									Strobelt	
U13	2011-2012								Sauerwein	
									Kneuse	
									U9	
									Schaufuß	
U15	2009-2010		U15 Trainingscamp in Chemnitz						U15 Camp Liberec	Charousek, Engel
			Kneuse, Kühnel							
			Nötzel							
			U7							
U17	2007-2008		U17 Trainingscamp in Chemnitz						U17 vs Kassel 10:00 Treff 11:45 Spiel	Rentzsch
			Schaufuß							
			Puschmann, Engel							
			Hofmann, Parthum							
U20	2004-2006	18:00-19:00 Turnhalle 19:30-20:30 Eis	18:00-19:00 Küchwald 19:30-20:30 Eis	18:00-19:00 Turnhalle 19:30-20:30 Eis	18:00-19:00 Küchwald 19:30-20:30 Eis	18:00-19:00 Theorie 19:30-20:30 Eis			Nötzel	
									Torhüter	
									Rentzsch	
									Kufa	
Regio		19:15-20:15 Turnhalle 20:45-22:00 Eis		19:15-20:15 Turnhalle 20:45-22:00 Eis		20:00 Treff 20:45-22:00 Eis			Wolf	
									KiTa/GTA	
									Rentzsch, Strobelt,	
									Bauer, Sauerwein	
Hobby	Kieselstein Kuh Schnapp'l Eisblumen sonstige			20:30-21:30 Turnhalle					Praktikanten, BfD	
										VSU
										Buschmann
										Charousek
									Strobelt	

Achtung: Treffzeiten - 15min vor Athletik, 30min vor Eistraining, 90min vor Heimspiel, 15min vor Abfahrt Auswärtsspiel

Bei Eistraining in der Trainingshalle bitte 40min vor dem Training da sein!