

Trainingsplan - ESV 03 Chemnitz e.V.

32. KW - Saison 2025-2026
4.8.-10.8.

Team	Jg	Montag 4.8.	Dienstag 5.8.	Mittwoch 6.8.	Donnerstag 7.8.	Freitag 8.8.	Samstag 9.8.	Sonntag 10.8.	Trainer
Sperrzeiten EFC									Crashers
Projekte	KiTa								Charousek
	GTA								U20
VSU	5./6.								Rentzsch
	7./8.								Strobelt
	9./10.								U17
	11.-13.								Buschmann
U7	Laufgruppe 2017 und jünger				15:00-15:50 Eis		09:00-09:50 Eis		Kneuse
									U15
									Buschmann
									Kneuse
U9	2015-2016				15:00-15:50 Eis		09:00-09:50 Eis		U14
									Charousek
									Buschmann
									U13
U11	2013-2014	U11 Trainingscamp in Chemnitz							Strobelt
									Sauerwein
									U11
									Strobelt
U13	2011-2012	U13 Trainingscamp in Chemnitz							Sauerwein
									Kneuse
									U9
									Schaufuß
U15	2009-2010	10:30-11:30 Athletik	13:30-14:30 Athletik	10:30-11:30 Athletik	10:30-12:00 Athletik	10:30-11:30 Athletik	U15 Try-Out-Spiel NW 16:30 Treff 18:00 Spiel		Kneuse, Kühnel
		12:00-12:50 Eis	15:00-15:50 Eis	12:00-12:50 Eis		12:00-12:50 Eis			Nötzel
		U15 Camp in Liberec							U7
									Rentzsch
U17	2007-2008	10:30-11:30 Athletik	13:30-14:30 Athletik	10:30-11:30 Athletik	10:30-12:00 Athletik	10:30-11:30 Athletik	08:00-08:50 Eis 09:30-10:30 Athletik		Schaufuß
		12:00-12:50 Eis	15:00-15:50 Eis	12:00-12:50 Eis		12:00-12:50 Eis			Puschmann, Engel
									Hofmann, Parthum
									Nötzel
U20	2004-2006	18:00-19:00 Turnhalle	18:00-19:00 Küchwald	18:00-19:00 Turnhalle	18:00-19:00 Küchwald	18:00-19:00 Theorie	U20 in Usti n.L. 13:30 Treff 17:00 Spiel	U20 vs Kadan 11:15 Treff 13:15 Spiel	Torhüter
		19:30-20:30 Eis	19:30-20:30 Eis	19:30-20:30 Eis	19:30-20:30 Eis	19:30-20:30 Eis			Rentzsch
									Kufa
									Wolf
Regio		19:15-20:15 Turnhalle		19:15-20:15 Turnhalle		20:00 Treff			KiTa/GTA
		20:45-22:00 Eis		20:45-22:00 Eis		20:45-22:00 Eis			Rentzsch, Strobelt,
									Bauer, Sauerwein
									Praktikanten, BfD
Hobby	Kieselstein Kuh Schnapp'l Eisblumen sonstige			20:30-21:30 Turnhalle					VSU
									Buschmann
									Charousek
									Strobelt

Achtung: Treffzeiten - 15min vor Athletik, 30min vor Eistraining, 90min vor Heimspiel, 15min vor Abfahrt Auswärtsspiel

Bei Eistraining in der Trainingshalle bitte 40min vor dem Training da sein!