

Trainingsplan - ESV 03 Chemnitz e.V.

1. KW - Saison 2025-2026
29.12.-04.01.2026

Team	Jg	Montag 29.12.	Dienstag 30.12.	Mittwoch 31.12.	Donnerstag 01.01.	Freitag 02.01.	Samstag 03.01.	Sonntag 04.01.	Trainer
Sperrzeiten EFC						bis 14:45			Crashers
Projekte	KiTa								Charousek
	GTA								U20
VSU	5./6.								Rentzsch
	7./8.								Strobel
	9./10.								U17
	11.-13.								Buschmann
U7	Laufgruppe 2019 und jünger						08:30-09:30 Eis Inkl. SCHNUPPERN!		Kneuse
									U15
									Buschmann
U9	2017-2018					15:30-16:20 Eis	08:30-09:30 Eis		Charousek
							2017 Develop. in Chem.		Buschmann
							10:00-12:00 Spiel		U13
U11	2015-2016								Strobel
									Sauerwein
									U11
U13	2013-2014								Sauerwein
									Strobel
									Kneuse
U15	2011-2012					16:30-17:20 Eis	U13 LK1 in Adler 08:45 Treff 13:30 Spiel	U13 LK1 in Adler 09:30 Treff 11:00 Spiel	U9
									Schaufuß
									Charousek, Engel
U17	2009-2010					17:30-18:20 Eis	U14 vs Louny 11:00 Treff 12:30 Spiel	U15 LK2 in Erfurt 09:00 Treff 12:00 Spiel	Kneuse, Kühnel
									Nötzel
									U7
U20	2006-2008					18:30-19:30 Eis	U17 in Crimmitschau 15:15 Treff 17:45 Spiel	U17 in Weißwasser 07:15 Treff 10:30 Spiel	Rentzsch
									Schaufuß
									Puschmann, Engel
Regio						14:45-15:30 Eis 19:40-20:40 Eis	U20 vs Nürnberg 13:15 Treff 15:15 Spiel	U20 vs Nürnberg 09:30 Treff 11:30 Spiel	Hofmann, Parthum
									Nötzel
									Torhüter
Hobby	Kieselstein Kuh Schnapp'l Eisblumen sonstige					20:50.21:50 Eis	Crashers vs FASS 16:30 Treff 18:30 Spiel	Crashers in Niesky 13:00 Treff 17:00 Spiel	Kufa
									Rentzsch
									Wolf
Hobby								07:30-08:30 Eis	KiTa/GTA
									Rentzsch, Strobel,
									Bauer, Sauerwein
Hobby									Praktikanten, BfD
									VSU
									Buschmann
Hobby									Charousek
									Strobel

Guten Rutsch!

Guten Start

Achtung: Treffzeiten - 15min vor Athletik, 30min vor Eistraining, 90min vor Heimspiel, 15min vor Abfahrt Auswärtsspiel

Bei Eistraining in der Trainingshalle bitte 40min vor dem Training da sein!