

Trainingsplan - ESV 03 Chemnitz e.V.

48. KW - Saison 2025-2026
24.-30.11.

Team	Jg	Montag 24.11.	Dienstag 25.11.	Mittwoch 26.11.	Donnerstag 27.11.	Freitag 28.11.	Samstag 29.11.	Sonntag 30.11.	Trainer
Sperrzeiten EFC		15:00-18:10	17:50-21:15	18:10-19:10	15:30-19:45	15:30-19:45			Crashers
Projekte		KiTa GTA	09:00-09:45 Eis	09:00-09:45 Eis	09:00-09:45 Eis	09:00-09:45 Eis			Charousek
VSU	5./6. 7./8. 9./10. 11.-13.	07:00-07:50 Eis	07:00-08:20 Eis		07:00-08:20 Eis				U20
		10:00-11:00 Eis				10:00-11:00 Athl			Rentzsch
			10:00-11:00 Eis	10:00-11:00 Eis	10:00-11:00 Eis				Strobelt
									U17
U7	Laufgruppe 2019 und jünger		17:00-17:50 Eis		15:30-16:30 <u>Eis Infield</u>		08:30-09:30 Eis		Buschmann
							SCHNUPPERN!		Kneuse
			Torhüter in Spielerausr.		TW-Tr.: 14:45-15:40 Eis				U15
									Buschmann
U9	2017-2018		17:00-17:50 Eis		14:45-15:40 Eis 16:00-17:00 TH	14:45-15:40 Eis	U9 LK1 im Welli 13:00 Spiel		Charousek
							2017 Develop. in Chem. 10:00-12:00 Spiel		Buschmann
			Torhüter in Spielerausr.		TW-Tr.: 14:45-15:40 Eis				U13
									Strobelt
U11	2015-2016	07:00-07:50 Eis	15:00-15:50 Eis 16:15-17:15 TH	15:00-16:00 Eis 16:30-17:30 TH bis 17:00 50%		16:00-17:00 <u>Eis Infield</u>	U11 LK1 in Leipzig 07:30 Treff 10:00 Spiel		Sauerwein
									U11
			TW-Tr.: 15:00-15:50 Eis						Sauerwein
									Strobelt
U13	2013-2014	07:00-07:50 Eis	16:00-16:50 Eis	16:10-17:00 Eis	17:45-18:45 Treppe/Seil		U13 LK2 in Schönh. 09:30 Treff 12:00 Spiel	U13 LK1 in Dresden 10:15 Treff 12:45 Spiel	Kneuse
		18:10-19:25 Eis U13 Stützpunkttraining	17:15-18:15 TH	17:20-17:50 Treppe/Seil	19:20-20:10 <u>Eis TrH</u>				U9
			TW-Tr.: 16:00-16:50 Eis						Schaufuß
									Charousek, Engel
U15	2011-2012			15:30-16:30 TH 50% 17:10-18:00 Eis	Select A mit U17 Select B mit U13	U15 NWTr inLeipzig 15:45 Treff 17:15-18:30 Eis	U14 vs Usti 11:00 Treff 12:30 Spiel	U14 in Decin ? Spiel	Kneuse, Kühnel
		Select A mit U17		TW-Tr.: 17:10-18:00 Eis				U15 LK1 in Erfurt 09:00 Treff	Nötzel
									U7
									Rentzsch
U17	2009-2010	17:45-18:45 TH 19:35-20:25 Eis inkl. TW ab 20:35		17:30-18:30 Theo/Treppe 19:00-19:50 Eis	18:15-19:00 Treppe/Theo 19:40-20:45 Eis	16:45-17:30 TH 18:10-19:00 <u>Eis TrH</u>	U17 ODM in Hamburg 18:00 Spiel	U17 ODM in Leipzig 12:15 Spiel	Schaufuß
							U17 vs Essen 15:00 Spiel	U17 vs Essen 11:30 Spiel	Puschmann, Engel
									Hofmann, Parthum
									Nötzel
U20	2006-2008	19:00-20:00 TH 20:35-21:35 Eis inkl. TW ab 20:35		18:30-19:30 TH 20:00-21:00 Eis	19:15-20:15 Turnhalle 20:55-22:15 Eis TH nur bis 20:00	18:15-19:15 TH 19:40-20:45 Eis			Torhüter
									Kufa
									Rentzsch
									Wolf
Regio		freiwillig mit U20 inkl. TW ab 20:35		18:30-20:00 Revive 21:10-22:15 Eis		19:30-20:30 Athl/Theo 20:55-22:00 Eis	Crashers vs Lauterbach 16:30 Treff 18:30 Spiel		KiTa/GTA
									Rentzsch, Strobelt,
									Bauer, Sauerwein
									Praktikanten, BfD
Hobby	Kieselstein Kuh Schnapp'l Eisblumen sonstige	21:45-22:45 Eis	Malteser - ungerade Wochen 21:15-22:15 Eis 18:00 Mitgliederversammlg. 15:30-16:30 <u>Infield</u> SpH	20:00-21:30 TH		22:15-23:15 Eis		07:30-08:30 Eis	VSU
									Buschmann
									Charousek
									Strobelt

Achtung: Treffzeiten - 15min vor Athletik, 30min vor Eistraining, 90min vor Heimspiel, 15min vor Abfahrt Auswärtsspiel

Bei Eistraining in der Trainingshalle bitte 40min vor dem Training da sein!