

Trainingsplan - ESV 03 Chemnitz e.V.

49. KW - Saison 2025-2026

01.-07.12.

Team	Jg	Montag 01.12.		Dienstag 02.12.		Mittwoch 03.12.		Donnerstag 04.12.		Freitag 05.12.		Samstag 06.12.		Sonntag 07.12.		Trainer	
Sperrzeiten EFC		15:00-18:10		17:50-21:15		Vollsperrung ESH Eismärchen										Crashers	
Projekte	KiTa	09:00-09:45	Eis	09:00-09:45	Eis	09:00-09:45	TrH	09:00-09:45	TrH	09:00-09:45	TrH					Charousek	
	GTA															U20	
VSU	5./6.	07:00-07:50	Eis	07:00-08:20	Eis			07:00-08:20	Athl							Rentzsch	
	7./8.	10:00-11:00	Eis			10:00-11:00	Athl			10:00-11:00	Athl					Strobelt	
	9./10. 11.-13.			10:00-11:00	Eis			10:00-11:00	Athl							U17	
U7	Laufgruppe 2019 und jünger			17:00-17:50	Eis			15:30-16:30	<u>Eis Infield</u>							Buschmann	
				Torhüter in Spielerausr.												Kneuse	
																U15	
U9	2017-2018			17:00-17:50	Eis											Buschmann	
				Torhüter in Spielerausr.												Charousek	
																U14	
U11	2015-2016	07:00-07:50	Eis	15:00-15:50	Eis			<u>Athletiktest</u>		16:00-17:00	<u>Eis Infield</u>			U11 LK1 im Welli		Sauerwein	
				16:15-17:15	TH			15:30-17:00	TH					08:15	Treff	U11	
				TW-Tr.: 15:00-15:50 Eis										13:00	Spiel	Sauerwein	
U13	2013-2014	07:00-07:50	Eis	16:00-16:50	Eis			<u>Athletiktest</u>								Strobelt	
		Weihn.Feier 16:00-18:00		17:15-18:15	TH			17:00-19:00	TH								Kneuse
					TW-Tr.: 16:00-16:50 Eis												U9
U15	2011-2012	U15 Weihnachtsfeier		Select B mit U13		<u>Athletiktest</u>		U14 Liga in Klasterec		U15 NWTr inLeipzig		U15 LK1 in Leipzig		U15 LK1 in Hannover		Schaufuß	
		18:10-19:10	Eis			15:30-17:00	TH	15:30	Treff	15:45	Treff	07:30	Treff	12:30	Spiel	Kneuse, Kühnel	
		Eltern-Kind-Spiel						18:00	Spiel	17:15-18:30	Eis	10:00	Spiel	U15 LK2 in Erfurt		Nötzel	
U17	2009-2010	17:45-18:45	TH	U17 in Ostrov		<u>Athletiktest</u>				U17 ODM in Braunlage				U17 ODM in Leipzig		U7	
		19:20-20:20	Eis	15:50	Treff	17:00-19:00	TH			?	Treff			09:45	Treff	Rentzsch	
				18:30	Spiel					18:00	Spiel			12:15	Spiel	Schaufuß	
U20	2006-2008	19:00-20:00	TH							16:45-17:30	TH	U20 in Füssen		U20 in Füssen		Puschmann, Engel	
		20:30-21:30	Eis			18:10-19:00	<u>Eis TrH</u>			18:10-19:00	<u>Eis TrH</u>	?	Treff	?	Treff	Hofmann, Parthum	
												20:00	Spiel	11:30	Spiel	Nötzel	
Regio		freiwillig mit U20				18:30-20:00	Revive	?	Meeting			Crashers in Schönheide				Torhüter	
								19:20-20:10	<u>Eis TrH</u>			14:00	Treff			Kufa	
												17:00	Spiel			Rentzsch	
Hobby	Kieselstein Kuh Schnapp'l Eisblumen sonstige	21:45-22:45	Eis	Brechers - ungerade Wochen		20:00-21:30	TH									Wolf	
				21:15-22:15	Eis											KiTa/GTA	
				15:30-16:30	Infield SpH											Rentzsch, Strobelt, Bauer, Sauerwein Praktikanten, BfD	
																VSU	
																Buschmann	
																Charousek	
																Strobelt	

Achtung: Treffzeiten - 15min vor Athletik, 30min vor Eistraining, 90min vor Heimspiel, 15min vor Abfahrt Auswärtsspiel

Bei Eistraining in der Trainingshalle bitte 40min vor dem Training da sein!