

Trainingsplan - ESV 03 Chemnitz e.V.

50. KW - Saison 2025-2026

08.-14.12.

Team	Jg	Montag 08.12.	Dienstag 09.12.	Mittwoch 10.12.	Donnerstag 11.12.	Freitag 12.12.	Samstag 13.12.	Sonntag 14.12.	Trainer
Sperrzeiten EFC		15:00-18:10	17:50-21:15		15:30-19:45	15:30-19:45			Crashers
Projekte		09:00-09:45 Eis	09:00-09:45 Eis	09:00-09:45 Eis	09:00-09:45 Eis	09:00-09:45 Eis			Charousek
VSU	KiTa GTA	07:00-07:50 Eis	07:00-08:20 Eis		07:00-08:20 Eis				U20
		10:00-11:00 Eis				10:00-11:00 Athl			Rentzsch
			10:00-11:00 Eis	10:00-11:00 Eis	10:00-11:00 Eis				Strobelt
									U17
U7	Laufgruppe 2019 und jünger		17:00-17:50 Eis		15:30-16:30 <u>Eis Infield</u>		08:30-09:30 Eis SCHNUPPERN!		Buschmann
							U7 Turnier in Chomutov ? Spiel		Charousek
			Torhüter in Spielerausr.		TW-Tr.: 14:45-15:40 Eis				U14
U9	2017-2018		17:00-17:50 Eis			14:45-15:40 Eis	U8 Turnier in Chomutov ? Spiel	U9 Itp in Schönheide 07:45 Treff	Charousek
							2017/18 Development 10:00-12:00 Spiel	10:00 Turnier	Buschmann
			Torhüter in Spielerausr.						U13
									Strobelt
U11	2015-2016	07:00-07:50 Eis	15:00-15:50 Eis		14:45-15:40 Eis	16:00-17:00 <u>Eis Infield</u>	U11 LK1 in P9 09:30 Treff		Sauerwein
			16:15-17:15 TH		16:00-17:00 TH		14:00 Spiel		U11
			TW-Tr.: 15:00-15:50 Eis		TW-Tr.: 14:45-15:40 Eis				Sauerwein
									Strobelt
U13	2013-2014	07:00-07:50 Eis	16:00-16:50 Eis	16:10-17:00 Eis	18:10-19:25 Eis U13 Stützpunkttraining		U13 LK1 vs Wsw 11:00 Treff	U13 LK2 in Crimm. 16:30 Spiel	Kneuse
			17:15-18:15 TH				12:30 Spiel	U13 LK1 vs Leipzig 14:15 Spiel	U9
			TW-Tr.: 16:00-16:50 Eis						Schaufuß
									Charousek, Engel
U15	2011-2012	U14 vs Most 17:00 Treff 18:20 Spiel		Select A mit U17 Select B mit U13	17:45-18:15 Treppe/Seil 18:40-19:30 <u>Eis TrH</u> 19:30-20:10 <u>Spiel TrH</u>	16:45-17:30 TH 18:10-19:10 <u>Eis TrH</u>	U14 in Teplice 10:30 Treff 13:15 Spiel	U15 LK2 in FASS (E. Heß) 13:30 Spiel	Kneuse, Kühnel
								U15 LK1 in Wsw 10:30 Treff	Nötzel
									U7
									Rentzsch
U17	2009-2010			16:00-16:45 Theo/Treppe 17:15-18:15 Eis	18:15-19:00 Treppe/Theo 19:40-20:45 Eis	17:45-18:45 TH 19:25-20:25 <u>Eis TrH</u>	U17 in Duisburg 09:00 Treff 16:00 Spiel	U17 in Duisburg ? Treff 10:30 Spiel	Schaufuß
									Puschmann, Engel
									Hofmann, Parthum
									Nötzel
U20	2006-2008	18:45-19:45 TH 20:20-21:30 Eis		18:15-19:15 TH 19:45-20:45 Eis	19:15-20:15 Theo 20:55-22:15 Eis	18:15-19:15 Theo 19:40-20:45 Eis	U20 vs Nürnberg 13:15 Treff 15:15 Spiel	U20 vs Nürnberg ? Treff 11:30 Spiel	Torhüter
		inkl. 20:20-21:15 TW-Tr.							Kufa
									Rentzsch
									Wolf
Regio		freiwillig mit U20 inkl. 20:20-21:15 TW-Tr.		18:30-20:00 Revive 21:00-22:00 Eis		19:30-20:30 Athl/Theo 20:55-22:00 Eis	Crashers vs Dortmund 16:30 Treff 18:30 Spiel		KiTa/GTA
									Rentzsch, Strobelt,
									Bauer, Sauerwein
									Praktikanten, BfD
Hobby	Kieselstein Kuhsnapp'l Eisblumen sonstige	21:45-22:45 Eis	Malteser - ungerade Wochen 21:15-22:15 Eis	20:00-21:30 TH		22:15-23:15 Eis			VSU
			18:00 WeihFeier Tr/ÜL/VS	17:00-21:00 WeihnM. 18:30-19:30 Eis Fans		Aufnahmetest SpoSch			Buschmann
			15:30-16:30 <u>Infield</u> SpH	15:00-16:00 Eis Rabenb.		08:00-11:00 Eis + Athl		07:30-08:30 Eis	Charousek
									Strobelt

Achtung: Treffzeiten - 15min vor Athletik, 30min vor Eistraining, 90min vor Heimspiel, 15min vor Abfahrt Auswärtsspiel

Bei Eistraining in der Trainingshalle bitte 40min vor dem Training da sein!