

Trainingsplan - ESV 03 Chemnitz e.V.

51. KW - Saison 2025-2026

15.-21.12.

Team	Jg	Montag 15.12.	Dienstag 16.12.	Mittwoch 17.12.	Donnerstag 18.12.	Freitag 19.12.	Samstag 20.12.	Sonntag 21.12.	Trainer	
Sperrzeiten EFC		15:00-18:10	17:50-21:15		15:30-19:45	15:30-19:45		WIR WÜNSCHEN ALLEN EIN FROHES FEST &	Crashers	
Projekte	KiTa GTA	09:00-09:45 Eis	09:00-09:45 Eis	09:00-09:45 Eis	09:00-09:45 Eis	09:00-09:45 Eis			Charousek	
									U20	
VSU	5./6.	07:00-07:50 Eis	07:00-08:20 Eis		07:00-08:20 Eis				Rentzsch	
	7./8.	10:00-11:00 Eis				10:00-11:00 Athl			Strobelt	
	9./10. 11.-13.		10:00-11:00 Eis	10:00-11:00 Eis	10:00-11:00 Eis				U17	
U7	Laufgruppe 2019 und jünger		17:00-17:50 Eis		15:30-16:30 <u>Eis Infield</u>		08:30-09:30 Eis SCHNUPPERN!	Buschmann		
			Torhüter in Spielerausr.		TW-Tr.: 14:45-15:40 Eis		2019 Develop. in Chem. 10:00-12:00 Spiel	Charousek		
U9	2017-2018		17:00-17:50 Eis		14:45-15:40 Eis 16:00-17:00 TH	14:45-15:40 Eis	08:30-09:30 Eis	13:45-14:45 Eis Weihnachtsspiel	Charousek	
			Torhüter in Spielerausr.		TW-Tr.: 14:45-15:40 Eis			Buschmann		
U11	2015-2016	07:00-07:50 Eis	15:00-15:50 Eis 16:15-17:15 TH	15:00-16:00 Eis 16:30-17:20 TH		16:00-17:00 <u>Eis Infield</u>	U11 LK1 in Chemnitz 12:30 Spiel	EINEN GUTEN START INS NEUE JAHR!	Sauerwein	
			TW-Tr.: 15:00-15:50 Eis				U11 LK2 in Halle 12:30 Spiel		U11	
U13	2013-2014	07:00-07:50 Eis	16:00-16:50 Eis 17:15-18:15 TH	16:10-17:10 Eis 17:20-17:50 Treppe/Seil	17:45-18:15 Treppe/Seil 18:40-19:30 <u>Eis TrH</u> 19:30-20:10 <u>Spiel TrH</u>				Sauerwein	
		16:45-17:45 Athl 18:10-19:10 Eis	TW-Tr.: 16:00-16:50 Eis						Strobelt	
U15	2011-2012	17:45-18:45 TH 19:20-20:20 Eis		15:45-16:30 TH 17:20-18:20 Eis	Select A mit U17 Select B mit U13	16:45-17:30 TH 18:10-19:10 <u>Eis TrH</u>		U15 LK1 in Dresden 06:30 Treff 08:45 Spiel	Kneuse	
				TW-Tr.: 17:20-18:20 Eis					U9	
U17	2009-2010	U17 Turnier in Teplice ? Treff ? Spiel		17:20-18:10 TH 18:30-19:30 Eis	18:15-19:00 Treppe/Theo 19:40-20:45 Eis	17:45-18:45 TH 19:25-20:25 <u>Eis TrH</u>	U17 ODM in Bremerh. ? Treff	U17 ODM in Hannover ? Treff	Schaufuß	
						U17 ODM in Bremen 20:00 Spiel	18:30 Spiel	12:15 Spiel	Charousek, Engel	
U20	2006-2008	Weihn.Feier		18:10-19:10 TH 19:40-20:40 Eis	19:15-20:15 Theo 20:55-22:15 Eis TH nur bis 20:00	18:15-19:15 Theo 19:40-20:45 Eis	U20 vs Füßen 13:15 Treff 15:15 Spiel	U20 vs Füßen ? Treff 11:30 Spiel	Kneuse, Kühnel	
									Nötzel	
Regio		freiwillig mit U20 inkl. 20:30-21:15 TW-Tr.		18:30-20:00 Revive 20:50-22:00 Eis		19:30-20:30 Athl/Theo 20:55-22:00 Eis	Crashers vs Schönheide 16:30 Treff 18:30 Spiel		U7	
									Rentzsch	
Hobby	Kieselstein Kuh Schnapp'l Eisblumen sonstige	21:45-22:45 Eis	Brechers - ungerade Wochen 21:15-22:15 Eis	20:00-21:30 TH		22:15-23:15 Eis		07:30-08:30 Eis	Wolf	
									KiTa/GTA	
										Rentzsch, Strobelt,
										Bauer, Sauerwein
			15:30-16:30 Infield SpH						Praktikanten, BfD	
									VSU	
									Buschmann	
									Charousek	
									Strobelt	

Achtung: Treffzeiten - 15min vor Athletik, 30min vor Eistraining, 90min vor Heimspiel, 15min vor Abfahrt Auswärtsspiel

Bei Eistraining in der Trainingshalle bitte 40min vor dem Training da sein!