

Trainingslagerplan

Gruppe U13

16.-20. Februar 2026

Trainer: Strobelt, Buschmann, Charousek, Kufa, ÜL-Team



Montag 16.02.2026	06:30	Treff - kurze Eröffnung
	07:00-07:50	Eis / ESH
	08:30	Frühstück
	10:00-11:00	Eis / Infield
	11:45	Mittagessen
	12:30	Mittagspause
	13:45-15:00	Kleine Winterolympiade
Dienstag 17.02.2026	06:30	Treff
	07:00-07:50	Eis / ESH
	08:30	Frühstück
	09:45-10:45	Athletik / Kleine Spiele
	11:45	Mittagessen
	12:30	Mittagspause
	13:30-14:15	Stocktechnik / Koordination
Mittwoch 18.02.2026	15:00-16:15	Eis / ESH
	06:30	Treff
	07:00-07:50	Eis / ESH
	08:30	Frühstück
	09:45-10:45	Athletik / Kleine Spiele
	11:45	Mittagessen
	12:30	Mittagspause
Donnerstag 19.02.2026	13:30-14:20	Eis - Torwarttraining TrH
	13:30-14:15	Stocktechnik / Koordination
	15:00-16:00	Eis / ESH
	06:30	Treff
	07:00-07:50	Eis / ESH
	08:30	Frühstück
	10:00-10:45	Athletik / Kleine Spiele
Freitag 20.02.2026	11:00	Mittagessen
	11:30	Mittagspause
	12:30-14:20	Eis TrH
	14:45	cool down/Stretching
	07:30	Treff
	07:50-08:50	Eis / ESH
	09:15	Frühstück
	10:30-11:30	Athletik / Kleine Spiele
	12:00	Mittagessen
	12:30	Mittagspause
	13:30-14:15	Stocktechnik / Koordination
	15:00-16:00	Eis / ESH