

Trainingslagerplan

Gruppe U15

16.-20. Februar 2026

Trainer: Charousek, Buschmann, Schaal, Kufa, ÜL-Team



Montag 16.02.2026	07:30	Treff - kurze Eröffnung
	08:00-08:50	Eis / ESH
	09:15	Frühstück
	10:30-11:30	Kleine Winterolympiade
	12:00	Mittagessen
	14:00-14:30	Stocktechnik / Koordination
	15:00-16:15	Eis / ESH
Dienstag 17.02.2026	07:30	Treff
	08:00-08:50	Eis / ESH
	09:15	Frühstück
	10:45-11:45	Athletik / Kleine Spiele
	12:30	Mittagessen
	13:00	Mittagspause
	14:30-15:30	Stocktechnik / Koordination
Mittwoch 18.02.2026	07:30	Treff
	08:00-08:50	Eis / ESH
	09:15	Frühstück
	10:45-11:45	Athletik / Kleine Spiele
	12:30	Mittagessen
	13:00	Mittagspause
	13:30-14:20	Eis - Torwarttraining TrH
Donnerstag 19.02.2026	14:30-15:30	Stocktechnik / Koordination
	16:10-17:10	Eis / ESH
	07:30	Treff
	08:00-08:50	Eis / ESH
	09:15	Frühstück
	10:45-11:30	Athletik / Kleine Spiele
	12:00	Mittagessen
Freitag 20.02.2026	12:30	Mittagspause
	13:45-14:15	Stocktechnik / Koordination
	15:00-16:00	Eis / ESH
	08:45	Treff
	09:00-09:30	warm up
	10:00-10:50	Eis TrH
	11:30-12:15	Athletik / Kleine Spiele
	12:45	Mittagessen
	13:15	Mittagspause
	14:30-15:30	Stocktechnik / Koordination
	16:10-17:10	Eis / ESH