

Trainingsplan - ESV 03 Chemnitz e.V.

11. KW - Saison 2025-2026

09.-15.03.2026

Team	Jg	Montag 09.03.	Dienstag 10.03.	Mittwoch 11.03.	Donnerstag 12.03.	Freitag 13.03.	Samstag 14.03.	Sonntag 15.03.	Trainer
Sperrzeiten EFC					15:30-19:45	15:50-18:15			Crashers Charousek
Projekte	KiTa	09:00-09:45 ESH	09:00-09:45 ESH	09:00-09:45 ESH	09:00-09:45 ESH	09:00-09:45 ESH			U20
	GTA								Rentzsch Strobel
VSU	5./6.	07:00-07:50 ESH	07:00-08:20 ESH		07:00-08:20 ESH				U17
	7./8.	10:00-11:00 ESH				10:00-11:00 Athl			Buschmann Kneuse
	9./10. 11.-13.		10:00-11:00 ESH	10:00-11:00 ESH	10:00-11:00 ESH				U15
U7	Laufgruppe 2019 und jünger		16:15-17:15 ESH Torhüter in Spielerausr.		14:45-15:35 ESH 14:45-15:35 TW-Eis		08:30-09:30 ESH Inkl. SCHNUPPERN!		Buschmann Charousek U14
U9	2017-2018	16:15-17:15 ESH		15:00-16:10 ESH 16:30-17:30 TH bis 17:00 50%		15:00-15:50 ESH Querfeld-Turnier 4 Teams! alle U9er	08:30-09:30 ESH		Charousek Buschmann U13
		16:15-16:45 TW-Eis		15:00-15:45 TW-Eis			U9 LK1 in Erfurt 13:00-15:00 Spiel		Strobel
U11	2015-2016	07:00-07:50 ESH	15:00-16:00 ESH			17:00-17:30 Treppe/Seil		U11 LK2 in Dresden 09:45 Spiel	Sauerwein U11
		15:00-16:00 ESH	16:15-17:15 TH			18:00-19:00 Eis TrH		U11 LK1 in Chemnitz 13:45 Spiel	Sauerwein Strobel
		16:20-16:50 Treppe/Seil							
U13	2013-2014		16:30-17:00 Treppe/Seil 17:30-18:30 ESH	16:25-17:35 ESH 17:50-18:40 TH		17:15-17:45 Treppe/Theo 18:15-19:15 ESH	U13 LK1 vs Eisbären 12:00 Treff 13:30 Spiel	U13 LK2 in Erfurt 12:00 Spiel U13 LK1 vs Crimmitschau 11:15 Spiel	U9 Schaufuß Charousek, Engel
			17:30-18:00 TW-Eis						
U15	2011-2012	Select A mit U17	Select A mit U17 Select B mit U13	U14 vs Karlsbad 16:30 Treff 18:00 Spiel Select B mit U13	18:15-18:45 Treppe/Seil 19:20-20:10 Eis TrH		U14 in Usti 13:00 Spiel U15 LK2 in FASS 15:00 Spiel	U14 in Teplice 09:00 Treff 12:15 Spiel	U7 Rentzsch
U17	2009-2010	16:30-17:00 Athl 17:30-18:45 ESH	17:15-18:15 TH 18:45-19:45 ESH	17:15 Treff 18:30-20:00 ESH in Crimmitschau		18:15-19:15 TH 19:30-20:30 ESH	U16 TryOut U16 in Crimmitschau 17:45 Spiel		Schaufuß Puschmann, Engel Hofmann, Parthum Nötzel
		17:30-18:00 TW-Eis	18:45-19:15 TW-Eis						Torhüter
U20	2006-2008	17:30-18:20 TH 19:00-20:15 ESH 19:00-19:45 TW-Eis	18:30-19:30 TH 20:00-21:00 ESH	18:40-19:30 TH 20:00-20:50 ESH	19:50-20:20 Treppe/Seil 19:45-20:45 ESH TH nur bis 20:00				Kufa Rentzsch Wolf
Regio		freiwillig mit U20 inkl. 20:15-21:00 TW-Tr.		18:30-20:00 Revive 21:00-22:00 ESH		19:30-20:30 Athl/Theo 20:45-21:45 ESH			KiTa/GTA Rentzsch, Strobel, Bauer, Sauerwein Praktikanten, BfD
Hobby	Kieselstein Kuhschnappl Eisblumen sonstige	20:30-21:45 ESH	Brechers - ungerade Wochen 21:15-22:15 ESH	20:00-21:30 TH		22:00-23:00 ESH		07:30-08:30 ESH	VSU Buschmann Charousek Strobel
			15:30-16:30 Rollbahn						

Achtung: Treffzeiten - 15min vor Athletik, 30min vor Eistraining, 90min vor Heimspiel, 15min vor Abfahrt Auswärtsspiel

Bei Eistraining in der Trainingshalle bitte 40min vor dem Training da sein!