

Trainingsplan - ESV 03 Chemnitz e.V.

18. KW - Saison 2026-2027

27.04.-03.05.2026

Team	Jg	Montag 27.04.	Dienstag 28.04.	Mittwoch 29.04.	Donnerstag 30.04.	Freitag 01.05.	Samstag 02.05.	Sonntag 03.05.	Trainer	
Sperrzeiten EFC				TH: 15:30-17:00 nur 50%	TH: 16:30-19:00 / 20:00-22:	1. Mai - Feiertag			Crashers	
Projekte	KiTa GTA	13:30-15:00 <u>GTA Flem.</u>	15:30-16:30 <u>GTA Rollb.</u>							U20
VSU	5./6. 7./8. 9./10. 11.-13.	09:40-11:00 40min TH 40min ESG	07:00-08:15 TH 09:45-11:15 TH	09:45-11:15 ESG	07:00-08:15 TH 09:45-11:15 TH					Rentzsch Strobelt U17 Buschmann Kufa, Schaal
U7	Laufgruppe 2020 und jünger		16:45-17:45 TH		16:45-17:45 Inline					U15 Buschmann Kufa, Schaal U14
U9	2018-2019		15:30-16:45 TH	16:30-17:45 TH				U9 GASAG-Cup	U9 GASAG-Cup	Kufa Schaal, Buschmann U13 Strobelt Kufa, Sauerwein U11 Sauerwein, Kneuse Kasakow, Nötzel Männerteam
U11	2016-2017		16:45-18:00 ESG/KW Athletiktest Teil I	16:45-18:00 TH Athletiktest Teil II						U9 Schaufuß Kneuse, Sauerwein Strobelt Nötzel, Kasakow U7 Rentzsch Schaufuß Hofmann, Hofmann Eidam, Parthum Nötzel, Kasakow
U13	2014-2015	17:30-18:45 TH Athletiktest Teil I		15:30-16:45 ESG/KW Athletiktest Teil II				individuell	individuell	Torhüter Kufa Wolf Kasakow
U15	2012-2013	16:00-17:15 ESG/KW Athletiktest Teil I	Top 5 optional U17	17:45-19:00 TH Athletiktest Teil II	Top 5 optional U17			individuell	individuell	KiTa/GTA Rentzsch, Strobelt, Bauer, Sauerwein Praktikanten, BfD
U17	2010-2011	17:15-18:45 ESG/KW Athletiktest	17:45-19:15 TH Athletiktest Teil II	16:15-17:45 Technik	17:15-18:45 ESG/KW			individuell	individuell	VSU Buschmann Rentzsch Strobelt, Kufa
U20	2007-2009	18:45-20:30 TH	18:30-20:15 ESG	19:00-20:45 90min TH 15min ESG	18:45-20:30 15min ESG 90min TH			individuell	individuell	
Regio			19:15-20:30 TH	18:00-20:00 Revive						
Hobby	Kieselstein Kuhschnapp'l Eisblumen sonstige			20:30-21:45 TH						

Achtung: Treffzeiten - 15min vor Athletik, 30min vor Eistraining, 90min vor Heimspiel, 15min vor Abfahrt Auswärtsspiel

Bei Eistraining in der Trainingshalle bitte 40min vor dem Training da sein!