

# Trainingsplan - ESV 03 Chemnitz e.V.

19. KW - Saison 2026-2027

04.-10.05.2026

Team	Jg	Montag 04.05.	Dienstag 05.05.	Mittwoch 06.05.	Donnerstag 07.05.	Freitag 08.05.	Samstag 09.05.	Sonntag 10.05.	Trainer	
Sperrzeiten EFC										
				TH: 15:30-17:00 nur 50%	TH: 16:30-19:00 / 20:00-22:00	TH: 16:45-18:15				
Projekte	KiTa GTA	13:30-15:00 <u>GTA Flem.</u>	15:30-16:30 <u>GTA Rollb.</u>							U20
VSU	5./6. 7./8. 9./10. 11.-13.	09:40-11:00 40min TH 40min ESG	07:00-08:15 TH 09:45-11:15 TH	09:45-11:15 ESG	07:00-08:15 TH 09:45-11:15 TH	10:00-11:15 TH	Rentzsch Strobelt			
U7	Laufgruppe 2020 und jünger	16:45-17:45 TH		16:45-17:45 Inline		Buschmann Kufa, Schaal				
U9	2018-2019	15:30-16:45 TH		16:30-17:45 ESG/KW	16:30-17:45 Inline				U15 Buschmann Kufa, Schaal	
U11	2016-2017	16:45-18:00 ESG/KW		16:45-18:00 TH	15:30-16:45 TH				U14 Kufa Schaal, Buschmann	
U13	2014-2015	17:30-18:45 TH	15:30-16:45 TH		16:30-18:00 ESG/KW				U13 Strobelt Kufa, Sauerwein	
U15	2012-2013	16:00-17:15 ESG/KW	Top 5 optional U17	17:45-19:00 15min ESG 60min TH	17:15-18:45 ESG/KW	17:30-19:00 45min ESG 45min TH	individuell	individuell	U11 Sauerwein, Kneuse Kasakow, Nötzel	
U17	2010-2011	17:15-18:45 ESG/KW	17:45-19:15 TH	16:15-17:45 ESG/KW	17:15-18:45 ESG/KW	individuell				Männerteam U9 Schaufuß Kneuse, Sauerwein
U20	2007-2009	18:45-20:30 TH	18:30-20:15 ESG	19:00-20:45 90min TH 15min ESG	18:45-20:30 15min ESG 90min TH	individuell				Strobelt Nötzel, Kasakow U7 Rentzsch
Regio		19:15-20:30 TH		18:00-20:00 Revive	individuell				Schaufuß Hofmann, Hofmann Eidam, Parthum Nötzel, Kasakow	
Hobby	Kieselstein Kuhschnapp'l Eisblumen sonstige			20:30-21:45 TH	individuell				Torhüter Kufa Wolf Kasakow	
KiTa/GTA										
Rentzsch, Strobelt, Bauer, Sauerwein Praktikanten, BfD										
VSU										
Buschmann										
Rentzsch										
Strobelt, Kufa										

Achtung: Treffzeiten - 15min vor Athletik, 30min vor Eistraining, 90min vor Heimspiel, 15min vor Abfahrt Auswärtsspiel

Bei Eistraining in der Trainingshalle bitte 40min vor dem Training da sein!