

Trainingslagerplan

U17

03.-07.08.2026



Kämpfe mit Leidenschaft! Siege mit Stolz! Verliere mit Respekt! Und gib niemals auf!

Trainerteam: Buschmann, Schaal, Kufa, Üls

| | | | |
|------------------------|------------------------|--|-------------------|
| Montag, 03.08.2026 | 07:20 | Treff | Kabine 0.8 |
| | 08:00-08:50 | Eis | |
| | 09:15 | Frühstück | |
| | 10:30-11:30 | Athletik | |
| | 12:00 | Mittagessen | |
| | 13:15-13:30 | warm up | |
| | 14:00-14:50 | Eis | |
| | 15:05-15:30 anschl. | Athletik Nachbereitung Snack und Ende | |
| Dienstag, 04.08.2026 | 07:30 | Treff | |
| | 08:00-08:50 | Eis | |
| | 09:15 | Frühstück | |
| | 10:30-11:30 | Athletik | |
| | 12:00 | Mittagessen | |
| | 13:15-13:30 | warm up | |
| | 14:00-14:50 | Eis | |
| | 15:05-15:30 anschl. | Athletik Nachbereitung Snack und Ende | |
| Mittwoch, 05.08.2026 | 07:30 | Treff | |
| | 08:00-08:50 | Eis | |
| | 09:15 | Frühstück | |
| | 10:30-11:30 | Athletik | |
| | 12:00 | Mittagessen | |
| | 13:15-13:30 | warm up | |
| | 14:00-14:50 | Eis | |
| | 15:05-15:30 anschl. | Athletik Nachbereitung Snack und Ende | |
| Donnerstag, 06.08.2026 | 07:30 | Treff | |
| | 08:00-08:50 | Eis | |
| | 09:15 | Frühstück | |
| | 10:30-11:30 | Athletik | |
| | 12:00 | Mittagessen | |
| | 13:15-13:30 | warm up | |
| | 14:00-14:50 | Eis | |
| | 15:05-15:30 anschl. | Athletik Nachbereitung Snack und Ende | |
| Freitag, 07.08.2026 | 07:30 | Treff | |
| | 08:00-08:50 | Eis | |
| | 09:15 | Frühstück | |
| | 10:30-11:30 | Athletik | |
| | 12:00 | Mittagessen | |
| | 13:15-13:30 | warm up | |
| | 14:00-14:50 | Eis | |
| | 15:05-15:30 anschl. | Athletik Nachbereitung Snack und Ende | |