

Trainingslagerplan

U11

10.-14.08.2026



Kämpfe mit Leidenschaft! Siege mit Stolz! Verliere mit Respekt! Und gib niemals auf!

Trainerteam: Rentzsch, Sauerwein, König, Kufa,

Montag, 10.08.2026	06:30	Treff	Kabine 1.26
	07:00-07:50	Eis	
	08:15	Frühstück	
	09:15-10:15	Athletik	
	11:15	Mittagessen	
	12:15-12:30	warm up	
	13:00-13:50	Eis	
	14:05-14:30	Athletik Nachbereitung	
	anschl.	Snack und Ende	
Dienstag, 11.08.2026	06:30	Treff	
	07:00-07:50	Eis	
	08:15	Frühstück	
	09:30-10:30	Athletik	
	11:15	Mittagessen	
	12:15-12:30	warm up	
	13:00-13:50	Eis	
	14:05-14:30	Athletik Nachbereitung	
	anschl.	Snack und Ende	
Mittwoch, 12.08.2026	06:30	Treff	
	07:00-07:50	Eis	
	08:15	Frühstück	
	09:30-10:30	Athletik	
	11:15	Mittagessen	
	12:15-12:30	warm up	
	13:00-13:50	Eis	
	14:05-14:30	Athletik Nachbereitung	
	anschl.	Snack und Ende	
Donnerstag, 13.08.2026	06:30	Treff	
	07:00-07:50	Eis	
	08:15	Frühstück	
	09:30-10:30	Athletik	
	11:15	Mittagessen	
	12:15-12:30	warm up	
	13:00-13:50	Eis	
	14:05-14:30	Athletik Nachbereitung	
	anschl.	Snack und Ende	
Freitag, 14.08.2026	06:30	Treff	
	07:00-07:50	Eis	
	08:15	Frühstück	
	09:30-10:30	Athletik	
	11:15	Mittagessen	
	12:15-12:30	warm up	
	13:00-13:50	Eis	
	14:05-14:30	Athletik Nachbereitung	
	anschl.	Snack und Ende	