

Trainingslagerplan

U13

10.-14.08.2026



Kämpfe mit Leidenschaft! Siege mit Stolz! Verliere mit Respekt! Und gib niemals auf!

Trainerteam: Strobelt, Schaal, Buschmann, Kufa

Montag, 10.08.2026	07:20	Treff	Kabine 0.5
	08:00-08:50	Eis	
	09:15	Frühstück	
	10:15-11:15	Athletik	
	12:00	Mittagessen	
	13:15-13:30	warm up	
	14:00-14:50	Eis	
	15:05-15:30 anschl.	Athletik Nachbereitung Snack und Ende	
Dienstag, 11.08.2026	07:30	Treff	
	08:00-08:50	Eis	
	09:15	Frühstück	
	10:30-11:30	Athletik	
	12:00	Mittagessen	
	13:15-13:30	warm up	
	14:00-14:50	Eis	
	15:05-15:30 anschl.	Athletik Nachbereitung Snack und Ende	
Mittwoch, 12.08.2026	07:30	Treff	
	08:00-08:50	Eis	
	09:15	Frühstück	
	10:30-11:30	Athletik	
	12:00	Mittagessen	
	13:15-13:30	warm up	
	14:00-14:50	Eis	
	15:05-15:30 anschl.	Athletik Nachbereitung Snack und Ende	
Donnerstag, 13.08.2026	07:30	Treff	
	08:00-08:50	Eis	
	09:15	Frühstück	
	10:30-11:30	Athletik	
	12:00	Mittagessen	
	13:15-13:30	warm up	
	14:00-14:50	Eis	
	15:05-15:30 anschl.	Athletik Nachbereitung Snack und Ende	
Freitag, 14.08.2026	07:30	Treff	
	08:00-08:50	Eis	
	09:15	Frühstück	
	10:30-11:30	Athletik	
	12:00	Mittagessen	
	13:15-13:30	warm up	
	14:00-14:50	Eis	
	15:05-15:30 anschl.	Athletik Nachbereitung Snack und Ende	