

Trainingslagerplan

U15

03.-07.08.2026



Kämpfe mit Leidenschaft! Siege mit Stolz! Verliere mit Respekt! Und gib niemals auf!

Trainerteam: Buschmann, Schaal, Kufa, Sauerwein, König

Montag, 03.08.2026	06:30	Treff
	07:00-07:50	Eis
	08:15	Frühstück
	09:30-10:15	Athletik
	11:15	Mittagessen
	12:25-12:40	warm up
	13:00-14:50	Eis
	15:05-15:30 anschl.	Athletik Nachbereitung Snack und Ende
Dienstag, 04.08.2026	06:30	Treff
	07:00-07:50	Eis
	08:15	Frühstück
	09:30-10:15	Athletik
	11:15	Mittagessen
	12:25-12:40	warm up
	13:00-14:50	Eis
	15:05-15:30 anschl.	Athletik Nachbereitung Snack und Ende
Mittwoch, 05.08.2026	06:30	Treff
	07:00-07:50	Eis
	08:15	Frühstück
	09:30-10:15	Athletik
	11:15	Mittagessen
	12:25-12:40	warm up
	13:00-14:50	Eis
	15:05-15:30 anschl.	Athletik Nachbereitung Snack und Ende
Donnerstag, 06.08.2026	06:30	Treff
	07:00-07:50	Eis
	08:15	Frühstück
	09:30-10:15	Athletik
	11:15	Mittagessen
	12:25-12:40	warm up
	13:00-14:50	Eis
	15:05-15:30 anschl.	Athletik Nachbereitung Snack und Ende
Freitag, 07.08.2026	06:30	Treff
	07:00-07:50	Eis
	08:15	Frühstück
	09:30-10:15	Athletik
	11:15	Mittagessen
	12:25-12:40	warm up
	13:00-14:50	Eis
	15:05-15:30 anschl.	Athletik Nachbereitung Snack und Ende