

Trainingslagerplan

U17

03.-07.08.2026



Kämpfe mit Leidenschaft! Siege mit Stolz! Verliere mit Respekt! Und gib niemals auf!

Trainerteam: Buschmann, Schaal, Kufa, Sauerwein

Montag, 03.08.2026	07:20	Treff
	08:00-08:50	Eis
	09:15	Frühstück
	10:15-11:00	Athletik
	11:30	Mittagessen
	12:25-12:40	warm up
	13:00-14:50	Eis
	15:05-15:30 anschl.	Athletik Nachbereitung Snack und Ende
Dienstag, 04.08.2026	07:30	Treff
	08:00-08:50	
	09:15	Frühstück
	10:15-11:00	Athletik
	11:30	Mittagessen
	12:25-12:40	warm up
	13:00-14:50	Eis
	15:05-15:30 anschl.	Athletik Nachbereitung Snack und Ende
Mittwoch, 05.08.2026	07:30	Treff
	08:00-08:50	Eis
	09:15	Frühstück
	10:15-11:00	Athletik
	11:30	Mittagessen
	12:25-12:40	warm up
	13:00-14:50	Eis
	15:05-15:30 anschl.	Athletik Nachbereitung Snack und Ende
Donnerstag, 06.08.2026	07:30	Treff
	08:00-08:50	Eis
	09:15	Frühstück
	10:15-11:00	Athletik
	11:30	Mittagessen
	12:25-12:40	warm up
	13:00-14:50	Eis
	15:05-15:30 anschl.	Athletik Nachbereitung Snack und Ende
Freitag, 07.08.2026	07:30	Treff
	08:00-08:50	Eis
	09:15	Frühstück
	10:15-11:00	Athletik
	11:30	Mittagessen
	12:25-12:40	warm up
	13:00-14:50	Eis
	15:05-15:30 anschl.	Athletik Nachbereitung Snack und Ende