

# Trainingsplan - ESV 03 Chemnitz e.V.

34. KW - Saison 2026-2027

17.-23.08.2026

Team	Jg	Montag 17.08.	Dienstag 18.08.	Mittwoch 19.08.	Donnerstag 20.08.	Freitag 21.08.	Samstag 22.08.	Sonntag 23.08.	Trainer	
<b>Sperrzeiten EFC</b>									Crashers	
<b>Projekte</b>									Schietzold	
VSU	KiTa GTA 5./6. 7./8. 9./10. 11.-13.	07:00-07:50 Eis	06:30-07:20 Eis		07:00-07:50 Eis				U20	
		09:40-11:00 40min TH 40min ESG	07:40-08:10 ESG/KW			09:45-11:15 Athl				Rentzsch
			10:00-11:15 Athl	10:00-11:15 Athl	10:00-11:15 Athl					
			10:45-11:10 ESG/KW	09:45-10:30 Eis 10:45-11:10 ESG/KW					U17	
U7	Laufgruppe 2020 und jünger		16:45-17:45 TH		16:45-17:45 RB		13:00-14:00 Eis	individuell	Buschmann	
U9	2018-2019		15:30-16:45 TH (2.N.)		15:30-16:30 TH	16:00-16:40 Seil/Treppe 17:10-18:00 Eis	13:00-14:00 Eis	individuell	Schaal, Kufa	
U11	2016-2017	16:30-18:00 ESG / KW	16:30-18:00 ESG / KW	16:45-17:45 TH / ESG 18:00-18:50 Eis		15:45-16:45 TH 17:10-18:00 Eis		individuell	U15	
		07:00-07:50 Eis							Buschmann	
U13	2014-2015	16:00-17:30 TH (2.N.)		16:45-17:45 TH / ESG 18:00-18:50 Eis	16:45-18:00 ESG / KW	16:45-17:45 TH / ESG 18:10-19:00 Eis		individuell	Schaal, Kufa	
		07:00-07:50 Eis							U14	
U15	2012-2013	18:00-19:00 ESG / KW 19:40-20:30 Eis	17:45-19:30 TH Eis in Crimmitschau?	15:45-17:30 TH / ESG TH nur bis 16:45	Spielzeit CZ?	16:45-17:45 TH / ESG 18:10-19:00 Eis	U15 Turnier Nürnberg ? Treff ? Spiel	individuell	Kufa	
									Schaal, Buschmann	
U17	2010-2011	17:30-19:00 ESG / KW 19:40-20:30 Eis	Eis in Crimmitschau? 17:45-19:30 TH	18:45-20:30 TH	16:30-17:30 TH (2.N.) 18:00-18:50 Eis	16:00-17:45 Athl	U17 vs Erfurt 12:30 Treff 14:30 Spiel	individuell	U13	
									Strobelt	
U20	2007-2009	18:45-20:15 TH 20:40-21:45 Eis	11:20-12:20 Eis bzw. donnerstags 18:00-19:45 ESG	17:45-18:30 Video 19:00-19:55 Eis	18:00-18:30 Video 19:00-19:50 Eis		U20 in Erfurt 09:45 Treff 13:00 Spiel	U20 vs Erfurt 12:30 Treff 14:30 Spiel	Sauerwein	
									U11	
Regio			19:45-20:30 TH 21:20-22:20 Eis		19:30-20:15 Video 21:00-22:00 Eis			individuell	Sauerwein, Kneuse	
Hobby	Kieselstein Kuhschnapp'l Eisblumen sonstige	21:55-22:55 Eis		20:30-21:30 Turnhalle					König	
					09:00 Quartalstreffen			Konzert Industrie Mus.	Männerteam	

Achtung: Treffzeiten - 15min vor Athletik, 30min vor Eistraining, 90min vor Heimspiel, 15min vor Abfahrt Auswärtsspiel

Bei Eistraining in der Trainingshalle bitte 40min vor dem Training da sein!