

Trainingsplan - ESV 03 Chemnitz e.V.

34. KW - Saison 2026-2027

17.-23.08.2026

Team	Jg	Montag 17.08.	Dienstag 18.08.	Mittwoch 19.08.	Donnerstag 20.08.	Freitag 21.08.	Samstag 22.08.	Sonntag 23.08.	Trainer
Sperrzeiten EFC									Crashers
Projekte									Schietzold
VSU	KiTa								U20
	GTA								Rentzsch
	5./6. 7./8. 9./10. 11.-13.	07:00-07:50 Eis	06:30-07:20 Eis		07:00-07:50 Eis				Strobelt
		07:40-08:10 ESG/KW				09:45-11:15 Athl			U17
		09:40-11:00 40min TH 40min ESG	10:00-11:15 Athl	09:45-10:30 Eis 10:45-11:10 ESG/KW	10:00-11:15 Athl				Buschmann
U7	Laufgruppe 2020 und jünger		16:45-17:45 TH		16:45-17:45 RB		13:00-14:00 Eis	individuell	Kufa, Schaal
U9	2018-2019		15:30-16:45 TH (2.N.)		15:30-16:30 TH	16:00-16:40 Seil/Treppe 17:10-18:00 Eis	13:00-14:00 Eis	individuell	U15
U11	2016-2017	16:30-18:00 ESG / KW	16:30-18:00 ESG / KW	16:45-17:45 TH / ESG 18:00-18:50 Eis		15:45-16:45 TH 17:10-18:00 Eis		individuell	Buschmann
		07:00-07:50 Eis							Schaal, Kufa
U13	2014-2015	16:00-17:30 TH (2.N.)		16:45-17:45 TH / ESG 18:00-18:50 Eis	16:45-18:00 ESG / KW	16:45-17:45 TH / ESG 18:10-19:00 Eis		individuell	U14
		07:00-07:50 Eis							Kufa
U15	2012-2013	18:00-19:00 ESG / KW 19:40-20:30 Eis	17:45-19:30 TH Eis in Crimmitschau?	15:45-17:30 TH / ESG TH nur bis 16:45	Spielzeit CZ?	16:45-17:45 TH / ESG 18:10-19:00 Eis	U15 Turnier Nürnberg ? Treff ? Spiel	individuell	Schaal, Buschmann
U17	2010-2011	17:30-19:00 ESG / KW 19:40-20:30 Eis	Eis in Crimmitschau? 17:45-19:30 TH	18:45-20:30 TH	16:30-17:30 TH (2.N.) 18:00-18:50 Eis	16:00-17:45 Athl	U17 vs Erfurt 12:30 Treff 14:30 Spiel	individuell	U13
U20	2007-2009	18:45-20:15 TH 20:40-21:45 Eis	11:20-12:20 Eis bzw. donnerstags 18:00-19:45 ESG	17:45-18:30 Video 19:00-19:55 Eis	18:00-18:30 Video 19:00-19:50 Eis		U20 in Erfurt ? Treff 09:45 Spiel 13:00	U20 vs Erfurt 12:30 Treff 14:30 Spiel	Strobelt
Regio			19:45-20:30 TH 21:20-22:20 Eis		19:30-20:15 Video 21:00-22:00 Eis			Crashers vs Icefighters 15:30 Treff 17:30 Spiel	Sauerwein
Hobby	Kieselstein Kuhschnapp'l Eisblumen sonstige	21:55-22:55 Eis		20:30-21:30 Turnhalle					U11
					09:00 Quartalstreffen			Konzert Industrie Mus.	Sauerwein, Kneuse

Achtung: Treffzeiten - 15min vor Athletik, 30min vor Eistraining, 90min vor Heimspiel, 15min vor Abfahrt Auswärtsspiel

Bei Eistraining in der Trainingshalle bitte 40min vor dem Training da sein!