

Trainingslagerplan

U11

12.-16.10.2026



Trainerteam: Sauerwein, König, Cottone

Montag, 12.10.2026	07:30	Treff	Kabine 1.26
	08:00-08:50	Eis	
	09:15	Frühstück	
	11:00-11:45	Athletik	
	12:00	Mittagessen	
	13:10-14:00	Eis - TrH	
	14:30-15:00	Seilspringen	
	anschl.	Snack und Ende	
Dienstag, 13.10.2026	07:30	Treff	
	08:00-08:50	Eis	
	09:15	Frühstück	
	11:00-12:00	Athletik	
	12:30	Mittagessen	
	14:00-14:30	Stickhandling	
	15:00-16:15	Eis	
	anschl.	Snack und Ende	
Mittwoch, 14.10.2026	07:30	Treff	
	08:00-08:50	Eis	
	09:15	Frühstück	
	11:00-12:00	Athletik	
	12:30	Mittagessen	
	14:30-15:30	Athletik	
	16:10-17:10	Eis	
	anschl.	Snack und Ende	
Donnerstag, 15.10.2026	09:30	Treff	
	09:45	Frühstück	
	10:30-11:00	Theorie	
	11:30-12:15	Athletik	
	12:30	Mittagessen	
	14:10-15:00	Eis - TrH	
	15:30	Snack	
	16:15-17:30	Eis	
	anschl.	Ende	
Freitag, 16.10.2026	09:30	Treff	
	09:45	Frühstück	
	10:30-11:00	Theorie	
	11:30-12:20	Eis - TrH	
	13:00	Mittagessen	
	14:30-15:30	Athletik	
	16:15-17:30	Eis	
	anschl.	Ende	