

Trainingslagerplan

U13

19.-23.10.2026



Trainerteam: Strobelt, Kufa, Sauerwein, Resanzew

Kabine 0.5

Montag, 19.10.2026	06:30	Treff
	07:00-07:50	Eis
	08:15	Frühstück
	09:15-10:15	Athletik
	11:00	Mittagessen
	12:10-13:00	Eis - TrH
	13:10-14:00	Eis - TrH
	anschl.	Snack und Ende
Dienstag, 20.10.2026	06:30	Treff
	07:00-07:50	Eis
	08:15	Frühstück
	09:45-10:45	Athletik
	11:15	Mittagessen
	12:30-13:00	warm up
	13:30-14:20	Eis - TrH
	14:30-15:00	Nachbereitung
Mittwoch, 21.10.2026	anschl.	Snack und Ende
	06:30	Treff
	07:00-07:50	Eis
	08:15	Frühstück
	10:00-11:00	Athletik
	11:30	Mittagessen
	13:30-14:30	Athletik + Stickhandling
	15:00-16:00	Eis
Donnerstag, 22.10.2026	anschl.	Snack und Ende
	06:30	Treff
	07:00-07:50	Eis
	08:15	Frühstück
	10:00-11:00	Athletik
	11:30	Mittagessen
	13:30-14:30	Leistungstest I
	15:00-16:00	Eis
Freitag, 23.10.2026	anschl.	Snack und Ende
	06:30	Treff
	07:00-07:50	Eis
	08:15	Frühstück
	10:00-11:00	Athletik
	11:30	Mittagessen
	13:30-14:30	Leistungstest II
	15:00-16:00	Eis
	anschl.	Snack und Ende