

Trainingslagerplan

U15

19.-23.10.2026



Trainerteam: Schaal, Kufa, Buschmann

Kabine 1.15

Montag, 19.10.2026	07:30	Treff
	08:00-08:50	Eis
	09:15	Frühstück
	10:15-11:15	Athletik
	12:00	Mittagessen
	13:30-14:30	warm up + Stickhandling
	15:00-16:30	Eis
	anschl.	Snack und Ende
Dienstag, 20.10.2026	07:30	Treff
	08:00-08:50	Eis
	09:15	Frühstück
	11:00-12:00	Athletik
	12:30	Mittagessen
	U15 LK2 16:15 in Niesky - 12:45 Abfahrt	
	14:00-14:30	Stickhandling
	15:00-16:15	Eis
	anschl.	Snack und Ende
Mittwoch, 21.10.2026	07:30	Treff
	08:00-08:50	Eis
	09:15	Frühstück
	11:00-12:00	Athletik
	12:30	Mittagessen
	14:30-15:30	Athletik
	16:10-17:10	Eis
	anschl.	Snack und Ende
Donnerstag, 22.10.2026	07:30	Treff
	08:00-08:50	Eis
	09:15	Frühstück
	11:00-12:00	Leistungstest I
	12:30	Mittagessen
	14:10-15:00	Eis - TrH
	anschl.	Snack und Ende
Freitag, 23.10.2026	07:30	Treff
	08:00-08:50	Eis
	09:15	Frühstück
	11:00-12:00	Leistungstest II
	12:30	Mittagessen
	14:30-15:30	Athletik
	16:10-17:10	Eis
	anschl.	Snack und Ende