

Kämpfe mit Leidenschaft! Siege mit Stolz! Verliere mit Respekt! Und gib niemals auf!

Trainingslagerplan

U9

12.-16.10.2026



Trainerteam: Rentzsch, Schaufuß, Resanzew, Vasiljevs

Montag, 12.10.2026	06:30	Treff	Kabine 1.7
	07:00-07:50	Eis	
	08:30	Frühstück	
	10:15-11:00	Athletik	
	11:15	Snack	
	12:10-13:00	Eis - TrH	
	13:15	Mittagessen	
	14:30-15:00	Stickhandling	
	anschl.	Snack und Ende	
Dienstag, 13.10.2026	06:30	Treff	
	07:00-07:50	Eis	
	08:15	Frühstück	
	10:00-11:00	Athletik	
	11:15	Mittagessen	
	12:30-12:45	warm up	
	13:10-14:00	Eis - TrH	
	14:30-15:00	Seilspringen	
	anschl.	Snack und Ende	
Mittwoch, 14.10.2026	06:30	Treff	
	07:00-07:50	Eis	
	08:15	Frühstück	
	10:00-11:00	Athletik	
	12:00	Mittagessen	
	13:45-14:30	warm up + Stickhandling	
	15:00-16:00	Eis	
	anschl.	Snack und Ende	
Donnerstag, 15.10.2026	07:00	Treff	
	07:30-08:45	Eis	
	09:15	Frühstück	
	10:45-11:45	Athletik	
	12:00	Mittagessen	
	13:45-14:30	warm up + Stickhandling	
	15:00-16:00	Eis	
	anschl.	Snack und Ende	
Freitag, 16.10.2026	07:00	Treff	
	07:30-08:45	Eis	
	09:15	Frühstück	
	10:45-11:45	Athletik	
	12:00	Mittagessen	
	13:45-14:30	warm up + Stickhandling	
	15:00-16:00	Eis	
	anschl.	Snack und Ende	