

Trainingslagerplan

U15

19.-23.10.2026



Trainerteam: Schaal, Kufa, Buschmann, 2x U20

Kabine 1.26

Montag, 19.10.2026

07:30	Treff
08:00-08:50	Eis
09:15	Frühstück
10:15-11:15	Athletik
12:00	Mittagessen
13:30-14:30	warm up + Stickhandling
15:00-16:30	Eis
anschl.	Snack und Ende

Dienstag, 20.10.2026

07:30	Treff
08:00-08:50	Eis
09:15	Frühstück
11:00-12:00	Athletik
12:30	Mittagessen
U15 LK2 16:15 in Niesky - 12:45 Abfahrt	
14:00-14:30	Stickhandling
15:00-16:15	Eis
anschl.	Snack und Ende

Mittwoch, 21.10.2026

07:30	Treff
08:00-08:50	Eis
09:15	Frühstück
11:00-12:00	Athletik
12:30	Mittagessen
14:30-15:30	Athletik
16:10-17:10	Eis
anschl.	Snack und Ende

Donnerstag, 22.10.2026

07:30	Treff
08:00-08:50	Eis
09:15	Frühstück
11:00-12:00	Leistungstest I
12:30	Mittagessen
14:10-15:00	Eis - TrH
anschl.	Snack und Ende

Freitag, 23.10.2026

07:30	Treff
08:00-08:50	Eis
09:15	Frühstück
11:00-12:00	Leistungstest II
12:30	Mittagessen
14:00-15:00	Athletik
15:45-17:10	Eis - Abschlussspiel
anschl.	Snack und Ende