

Trainingsplan - ESV 03 Chemnitz e.V.

43. KW - Saison 2026-2027

19.-25.10.

Team	Jg	Montag 19.10.	Dienstag 20.10.	Mittwoch 21.10.	Donnerstag 22.10.	Freitag 23.10.	Samstag 24.10.	Sonntag 25.10.	Trainer
Sperrzeiten EFC		08:45-15:00	08:45-15:00	08:45-15:00 18:30-19:20	08:45-15:00	08:45-15:00			Crashers
Projekte	KiTa								Schietzold
	GTA								U20
VSU	5./6.								Rentzsch
	7./8.								Strobel
	9./10.								U17
	11.-13.								Buschmann
U7	Laufgruppe 2019 und jünger				16:10-17:00 Eis		08:30-09:30 Eis		Kufa, Schaal
									U15
									Schaal
									Kufa, Buschmann
U9	2017-2018				16:00-17:00 TH 17:10-18:00 Eis	16:00-17:00 TH 17:20-18:20 Eis <u>nur U9 LK1</u>	2019 Develop. in Chem. 10:00-12:00 Spiel U9 LK1 in Chemnitz 12:30 Spiel		U14
									Kufa
									Schaal, Buschmann
									U13
U11	2015-2016				17:00-18:00 TH 18:10-19:10 Eis	16:00-17:00 TH 17:20-18:20 Eis		U11 LK1 in Erfurt 09:00 Treff 12:00 Turnier	Strobel
									Kneuse
									U11
									Sauerwein
U13	2013-2014	07:00-07:50 Eis 09:15-10:15 TH <u>12:10-13:00 TW TrH</u> <u>13:10-14:00 TW TrH</u>	07:00-07:50 Eis 09:45-10:45 TH <u>13:30-14:20 TrH</u> 15:00-16:15 Eis	07:00-07:50 Eis 09:30-10:30 TH 15:00-16:00 Eis	07:00-07:50 Eis 09:45-10:45 TH 15:00-16:00 Eis	07:00-07:50 Eis 09:30-10:30 TH 15:00-16:00 Eis			König, Caloun
									Männerteam
									U9
									Schaufuß
U15	2011-2012	08:00-08:50 Eis 10:15-11:15 TH 15:00-16:30 Eis	08:00-08:50 Eis 10:45-11:45 TH 15:00-16:15 Eis	08:00-08:50 Eis 10:30-11:30 TH 16:10-17:10 Eis	08:00-08:50 Eis 10:45-11:45 TH <u>14:10-15:00 TrH</u>	08:00-08:50 Eis 10:30-11:30 TH 16:10-17:10 Eis	U15 LK2 in Crimm. 15:15 Spiel U15 LK1 in Erfurt 16:00 Spiel		Sauerwein, Kneuse
			U15 LK2 in Niesky 16:15 Spiel						Strobel
			15:00-16:00 TH	16:00-17:00 TH 17:20-18:20 Eis	18:00-19:00 TH 19:20-20:30 Eis	16:45-17:45 TH 18:30-19:30 Eis			Männerteam
		15:30-16:15 TH 16:45-18:00 Eis <u>16:45-18:00 TW-Eis</u>	16:30-17:45 Eis				U17 vs Kassel 13:00 Treff 15:00 Spiel	U17 vs Kassel 13:00 Treff 15:00 Spiel	U7
U17	2009-2010								Rentzsch
									Schaufuß, Caloun
									Hofmann, Hofmann
									Eidam, Parthum
U20	2006-2008				19:15-20:15 TH 20:45-22:00 Eis	18:00-19:00 Theo 19:40-20:40 Eis	U20 in München 12:30 Treff 19:00 Spiel	U20 in München ? Treff 09:15 Spiel	U17/U20/Männer
									Torhüter
									Kufa
									Wolf
Regio		freiwillig mit U20		? TH 19:30-20:45 Eis		19:00-20:00 individuell 20:50-21:50 Eis	Crashers vs HSV 16:30 Treff 18:30 Spiel		Kasakow
									KiTa/GTA
									Rentzsch, Strobel,
									Bauer, Sauerwein
Hobby	Kieselstein Kuh Schnapp' Eisblumen sonstige	20:00-21:15 Eis <u>DEB Traineraustausch</u> 16:15-20:15 / U13/U15 18:30-19:45 Eis	Blue Lights - gerade Wochen 21:15-22:15 Eis	20:15-21:30 TH		22:00-23:00 Eis		07:30-08:30 Eis	Praktikanten, BfD
									VSU
									Buschmann
									Rentzsch
									Strobel, Kufa

Achtung: Treffzeiten - 15min vor Athletik, 30min vor Eistraining, 90min vor Heimspiel, 15min vor Abfahrt Auswärtsspiel

Bei Eistraining in der Trainingshalle bitte 40min vor dem Training da sein!